

## Femme – Hauts

### Tour de poitrine

Mesurez le tour de poitrine à l'aide d'un mètre ruban de couturière, en position debout, de préférence sur le corps nu. Levez légèrement les bras et enroulez le mètre sous les aisselles, en passant sur la partie la plus large de la poitrine.

### Tour de taille

Mesurez en position debout, à l'aide d'un mètre ruban enroulé horizontalement autour de votre taille, légèrement au-dessus du nombril.

### Tour de hanches

Tenez-vous droit, les pieds joints. Mesurez autour de la partie la plus large de vos hanches.

### Longueur de manche

Mesurez la longueur de manche en position debout, le bras posé sur la hanche. Placez le mètre **au milieu de la nuque, à l'arrière**, puis mesurez en suivant l'épaule, le coude et jusqu'au poignet.

Taille (FR)	Taille (US / Gap)	Tour de poitrine (cm)	Tour de taille (cm)	Tour de hanches (cm)	Longueur de la manche REGULAR (cm)
30–32	XXS / 00	79	62	87	78
32–34	XS / 0	82	65	89,5	78
34	XS / 2	84	67	92	79
36	S / 4	87	70	95	79
38	S / 6	89	72	97	80
40	M / 8	92	75	100	80
42	M / 10	94	77,5	102	81
44	L / 12	98	81	106	82
46	L / 14	102	85	110	83
48	XL / 16	107	90	115	83
50	XL / 18	111	95	120	84
52	XXL / 20	116	100	125	85
54	XL / 22	121	105	130	86

## Femmes – Bas

### Tour de taille

Prenez la mesure en position debout, à l'aide d'un mètre ruban de couturière, en l'enroulant droit autour de la taille, légèrement au-dessus du nombril.

### Tour de hanches

Tenez-vous debout, les pieds joints. Mesurez autour de la partie la plus large des hanches.

### Longueur d'entrejambe

Mesurez la longueur d'entrejambe le long de la partie intérieure de la jambe, du haut de l'entrejambe jusqu'au sol. Pour une longueur de jambe plus courte, choisissez la coupe SHORT, pour une longueur standard REG, longue LONG, ou extra longue TALL.

Taille (FR)	Taille (Gap)	Tour de taille (cm)	Tour de hanches (cm)
30	XXS / 000 / 23	61	84,5
32	XXS / 00 / 24	63	87
34	XS / 0 / 25	64,5	89,5
34 - 36	XS / 2 / 26	67	92
36	S / 4 / 27	70	94,5
38	S / 6 / 28	72	97
40	M / 8 / 29	75	99,5
42	M / 10 / 30	77,5	102
44	L / 12 / 31	81	106
46	L / 14 / 32	85	110
48	XL / 16 / 33	90	115
50	XL / 18 / 34	95	120
52	XXL / 20 / 35	100	125
54	XXL / 22 / 36	105,5	130
Longueur	Couture intérieure (cm)		
SHORT	76		
REGULAR	80		
LONG	85		
TALL	90		